



Правила безопасности для детей

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД НЕЛЬЗЯ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА, НАСТУПАЯ НА НЕГО. НО ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ЛЬДУ, ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ МЕЛКИМ СКОльзящим ШАГОМ.



ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ, И ВЫ ПОПАЛИ В ВОДУ – ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ!



ПОСТАРАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЕД. БЕЗ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ НАПОЛЗАЙТЕ ГРУДЬЮ ИЛИ НАКАТЫВАЙТЕСЬ БОКОМ НА КРАЙ ЛЬДА.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПОЛЫНИИ, ОТКАТИТЕСЬ ИЛИ ОТПОЛЗИТЕ ОТ НЕЕ. ЗНАЙТЕ, ДАЖЕ МОКРАЯ ОДЕЖДА НА МОРОЗЕ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СОХРАНИТ ТЕПЛО ВАШЕГО ТЕЛА. У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ ДОБРАТЬСЯ ДО ТЕПЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ.