

5 важных рекомендаций для родителей

Уважаемые родители! Скоро 1-ое сентября. Я от всей души желаю вам терпения, мудрости и последовательности в отношениях с вашим школьником в новом учебном году.

Помните, что если ваш ребёнок получает не очень хорошую оценку или замечание – то ругань, ссоры и наказания никак делу не помогут.

В этом случае, спокойно выясните, почему так получилось, в чём причина и сконцентрируйте своё внимание и внимание ребёнка на поиске решений из сложившейся ситуации.

Поговорите с ребенком, что нужно сделать, чтобы исправить оценку, чтобы лучше выучить материал, чтобы не получать в будущем замечаний на эту конкретную тему.

Ваши отношения с ребёнком, ваша эмоциональная близость не должны зависеть от оценок, которые получает ребёнок.

Школьные годы пройдут, а ваши отношения с ребёнком останутся.

В каком состоянии они будут? Во многом это зависит от вас.

Будьте вашему ребёнку поддержкой, опорой, помощником, наставником.

Пусть он всегда знает, что сможет обратиться к вам в трудную минуту, может рассказать обо всём, что его волнует и беспокоит. Тогда ему не придётся обманывать вас или что-то скрывать.

А сейчас – 5 полезных рекомендаций:

1) Будьте ребенка в школу доброжелательно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте его с утра и не дёргайте по пустякам, пусть ребёнок пойдёт в школу с хорошим настроением.

2) Не торопите ребенка в школу. Умение рассчитать время – ваша задача, и если вам это плохо удаётся, то вины ребёнка в этом нет. Лучше раньше проснуться и собираться утром не спеша. А для этого нужно раньше лечь спать! Помогите в этом ребёнку.

3) Не отправляйте ребенка в школу без завтрака. До школьного завтрака ему придётся много работать. Убедитесь в том, что ребёнок попил достаточно воды.

4) Прощаясь с ребенком не предупреждайте: «смотри не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было плохих отметок» и т.п. Пожелайте ему удачи, хорошего дня, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день.

5) Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?» Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжёлого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если же ребёнок чересчур возбуждён, жаждет поделиться с вами чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте «на потом», выслушайте, это не займёт много времени.