

СОГЛОСОВАНО:
И.о.начальника
управления образования
_____Г.Х.Исмагилова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО «ДЮСШ»
_____Р.Р.Батыркаев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Фестиваля в рамках реализации проекта «Школьный спортивный клуб»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальный этап Фестиваля в рамках реализации проекта «Школьный спортивный клуб» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с положением «О проведении Фестиваля в рамках реализации проекта «Школьный спортивный клуб», утвержденный приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 28 марта 2019 г. СЭД-41-01-02-113.

1.2. Целью проведения Фестиваля является создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в общеобразовательных учреждениях Бардымского муниципального района, направленной на увеличение систематически занимающихся учащимся физической культурой и различными видами спорта, а также успешной сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО).

1.3. Задачи Фестиваля:

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательном учреждении;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- участие в соревнованиях различного уровня среди общеобразовательных организаций;
- выявление лучшего сельского школьного спортивного клуба;
- информирование и пропаганда в общеобразовательных организациях основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- подготовка к сдаче норм ГТО.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Фестиваль состоит из соревнований, которые проводятся между командами школьных спортивных клубов, созданных в общеобразовательных организациях Бардымского муниципального района, по четырем возрастным категориям: 1-4 классы; 5-7 классы; 8-9 классы; 10-11 классы (далее - возрастные категории).

2.2. Соревнования муниципального этапа проводятся **16 апреля** текущего года на базе ФОК «Батыр», по адресу: с. Барда, ул. Советская, д. 19в

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Общее руководство проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляется МАУ ДО «ДЮСШ».

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ

3.2. Состав команды школьного спортивного клуба 6 человек (3 мальчика и 3 девочки) в каждой возрастной категории, являющихся обучающимися одной общеобразовательной организации. Возраст участников не должен превышать 18 лет.

3.3. Условия допуска к муниципальному этапу Фестиваля школьного спортивного клуба определены в разделе 11 настоящего Положения.


4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования для возрастных категорий 1 - 4 классы, 5 - 7 классы, включают следующие испытания:


5.1.1 Комбинированная эстафета. Система и порядок проведения эстафеты определяется судейской коллегией соревнований (5 - 7 классы).

5.1.2 Эстафета «Лабиринт». Система и порядок проведения эстафеты определяется судейской коллегией соревнований (1 - 4 классы).


5.1.3 Командные «Прыжки на скакалке».

	<p>Все члены команды одновременно по сигналу судьи начинают выполнять прыжки на скакалке за 1 минуту. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.</p> <p>Подсчёт выполненных: прыжков осуществляется волонтерами.</p> <p>Количество выполненных прыжков всех членов команды суммируется и заносится в итоговый протокол.</p>
---	--


5.1.4. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).

	<p>Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела.</p> <p>Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.</p> <p>Количество выполненных отжиманий всех членов команды суммируется и заносится в итоговый протокол.</p>
---	--

5.1.5. Подъем туловища из положения «лежа на спине».


	<p>Поднимание туловища из положения «лежа на спине» выполняется из исходного положения (далее - ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.</p> <p>Все члены команды принимают исходное положение, по сигналу судьи выполняют максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.</p> <p>Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.</p> <p>Подсчет результата каждого члена команды осуществляется волонтерами.</p> <p>Ошибки (попытка не засчитывается):</p> <ol style="list-style-type: none">1. отсутствие касания локтями бедер (коленей);2. отсутствие касания лопатками мата;3. пальцы разомкнуты из «замка»;4. смещение таза. <p>Количество выполненных подниманий туловища всех членов команды суммируется и заносится в итоговый протокол.</p>
---	--

5.1.6. Командные «Прыжки в длину с места».

	<p>Команда становится в колонну друг за другом, первый выполняет прыжок в длину с места с линии старта, второй член команды выполняет следующий прыжок с места приземления первого и так далее, считается общее расстояние прыжков, выполненное командой.</p>
---	---

	<p>На выполнение прыжка дается 1 попытка. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами (можно руками вперед). Фиксация в месте приземления в течение 3 сек.</p>
--	---


5.1.7. Викторина.

	<p>Команде выдается лист с 10 вопросами, касающимися истории развития физической культуры и Олимпийского движения, особенностей функционирования организма при выполнении физических упражнениях, форм организации занятий по физической культуре. Вопросы составлены исходя из требований к базовым знаниям по физической культуре в соответствующей возрастной категории. Время на выполнение задания составляет 3 минуты.</p>
---	--


5.2. Соревнования для возрастных категорий 8-9 классы, 10-11 классы, включают следующие испытания:

5.2.1. Комбинированная эстафета. Система и порядок проведения эстафеты определяется судейской коллегией соревнований.


5.2.2. Командная «Стойка в планке на локтях».

	<p>Исходное положение: Принять упор лёжа на локтях, предварительно согнутых под углом 90 градусов, кисти рук должны быть расположены прямо под плечами и сведены вместе в виде треугольника; носочками упереться в пол, голова должна быть поднята, взгляд вперед, спина прямая. В таком положении нужно зафиксироваться. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. Победителем становится команда, суммарное время которой стало наибольшим.</p>
--	---

5.2.3. Командные «Прыжки в длину с места».

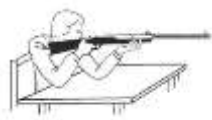
	<p>Команда становится в колонну друг за другом, первый выполняет прыжок в длину с места с линии старта, второй член команды выполняет следующий прыжок с места приземления первого и так далее, считается общее расстояние прыжков, выполненное командой. На выполнение прыжка дается 1 попытка. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами (можно руками вперед). Фиксация в месте приземления в течение 3 сек.</p>
---	--

5.2.4. Подъем туловища из положения «лежа на спине».

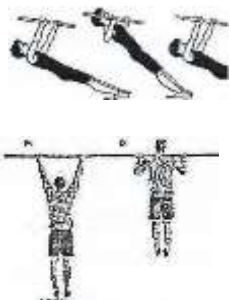
	<p>Поднимание туловища из положения «лежа на спине» выполняется из исходного положения (далее - ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Все члены команды принимают исходное положение, по сигналу судьи выполняют максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Подсчет результата каждого члена команды осуществляется</p>
---	---

	<p>волонтерами.</p> <p>Ошибки (попытка не засчитывается):</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. отсутствие касания локтями бедер (коленей); 6. отсутствие касания лопатками мата; 7. пальцы разомкнуты из «замка»; 8. смещение таза. <p>Количество выполненных поднимании туловища всех членов команды суммируется и заносится в итоговый протокол.</p>
--	---


5.2.5. Стрельба из электронного оружия

	<p>Каждый участник выполняет 5 выстрелов.</p> <p>Номер мишени – 9</p> <p>Дистанция – 10м.</p> <p>Итоговые места определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства суммы очков у нескольких команд, место определяется по результату первого участника, при равенстве, по результату второго и т.д.</p>
---	--

5.2.6. «Подтягивание»

	<p>Девочки выполняют подтягивание из виса на низкой перекладине: Участник берет за гриф хватом сверху, приседает под гриф принимает ИП: голова, туловище и ноги составляли прямую линию.</p> <p>Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 1 сек ИП, продолжает выполнение испытания.</p> <p>При подтягивании локти разведены не более чем на 45 градусов.</p> <p>Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом судьи (волонтера).</p> <p>Юноши выполняют подтягивание на высокой перекладине.</p> <p>Правила выполнения подтягивания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины; • опуститься в вис; • самостоятельно остановить раскачивание; • зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи (волонтера) ИП. <p>Количество выполненных подтягиваний всех членов команды суммируется и заносится в итоговый протокол.</p>
--	--

5.2.7. Викторина.

	<p>Команде выдается лист с 10 вопросами, касающимися истории развития физической культуры и Олимпийского движения, особенностей функционирования организма при выполнении физических упражнениях, форм организации занятий по физической культуре. Вопросы составлены исходя из требований к базовым знаниям по физической культуре в соответствующей возрастной категории. Время на выполнение задания составляет 3 минуты.</p>
---	--

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

5.1. Очки начисляются по Таблице 1, в соответствии с местами, занятыми командами в общекомандном зачете по проведенным соревнованиям в соответствии с разделом V настоящего Положения.

Таблица 1

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Место	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Очки	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Место	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Очки	19	20	21	22	23	24	25	26	27

6.2. Победитель и призеры Фестиваля в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме очков. При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат для:

- 5-7, 8-9, 10-11 классов в комбинированной эстафете;
- 1-4 классов в эстафете «Лабиринт».

6.3. За неявку команды на соревнования или досрочное оставление площадки ей засчитывается техническое поражение.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места на соревнованиях муниципального этапа награждаются кубками.

7.2. По результатам соревнований муниципального этапа определяется команда - победитель для участия в соревнованиях регионального этапа.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУ ДО «ДЮСШ».

7.2. Расходы, связанные с проездом до места проведения соревнований Фестиваля и обратно, несут командирующие их организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. При проведении фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта.

8.2. Соревнования муниципального этапа фестиваля проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

8.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8.4. Каждый участник должен иметь медицинский допуск, который является основанием для допуска к соревнованиям муниципального этапа Фестиваля.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

9.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, которые представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

9.2. Расходы по страхованию участников, несут командирующие их организации.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

11.1. В судейскую коллегию от образовательных организации Бардымского муниципального района подается именная заявка заверенные врачом и руководителем команды. Предварительную заявку для составления протоколов отправить до 12 апреля 2019 г по эл. почте 21739@mail.ru (с указанием ФИО, год рождения, № учебного класса).

Данное положение является вызовом на соревнования. За жизнь и здоровье участников соревнований полностью отвечает представитель команды.

В заявке заполняется каждая строка и графа полностью!

Команды с не заполненными заявками к соревнованиям не допускаются.